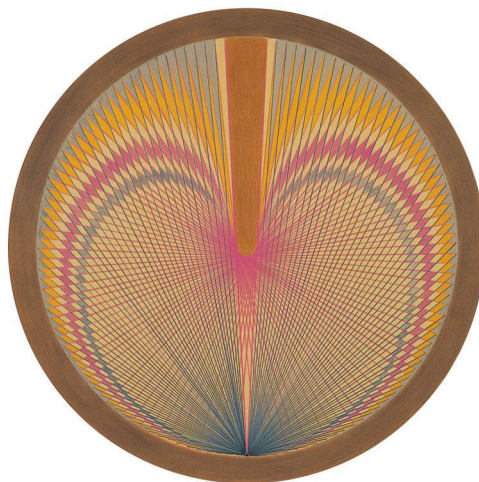


Zentrum und Umkreis im Herz begegnen sich Mikro- und Makrokosmos

Ferien-Seminar auf dem Beatenberg vom 17. - 21. Mai 2021



Emma Kunz Werk No. 172

—

“Das Herz ist ein zentrales Wärmeorgan,
das durch seine unermüdliche Tätigkeit
eine grosse Menge überschüssiger Wärme produziert,
in der sich das menschliche Ich
in der ständigen Begegnung von Mikrokosmos und Makrokosmos inkarnieren kann.
Der grosse Körperkreislauf entspricht dabei dem Mikrokosmos,
der kleine Lungenkreislauf,
der die Verbindung mit der Umwelt herstellt,
hingegen dem Makrokosmos.”

Kosmologie und menschliche Evolution, GA 91
von Rudolf Steiner

Zum Seminar

Die Entwicklung der Wahrnehmung mit den Herzkräften wird das Empfinden von Ätherströmen unterstützen. Die zwölfblättrige Lotusblume, das Herzchakra, welches in unmittelbarer Nähe zum Herzen liegt, bedeutet im Sanskrit Anāhata "das Unbeschädigte"/"nicht angeschlagen".



zwölfblättrige Lotusblume

Das Aufsuchen von speziell ausgesuchten Orten auf dem Beatenberg unterstützt den Lern- und Erfahrungsprozess.

Wir werden in dieser Arbeit wie immer begleitet durch Udos Übungen und Erläuterungen, die den Bezug zum Menschen und seiner individuellen leiblichen Entwicklung erlebbar machen und so einen Bezug zu den Seminarinhalten herstellen und verdeutlichen.

Das Lernen und Arbeiten in einer Kleingruppe, das Wohnen mitten in der Natur und das ausgewogene Verhältnis von Seminar und Freizeit schaffen eine Umgebung für neue und auch regenerative Erfahrungen.

Seminarinhalt

- Das Herz ein Sinnesorgan
- Das rhythmische System vermittelt zwischen Nerven-Sinnes- und Stoffwechselsystem
- Entwicklung der Wahrnehmung mit den Herzkräften
- Übungen zum Empfinden der Ätherkräfte
- Vertiefung und weiterführende Übungen zur Eigenregulation (natürliche Regeneration)

Seminarleitung

Claudia Ehram

dipl. Architektin ETH - Geomantin - Elektrobiologin

Inhaberin Atelier Claudia Ehram GmbH in Münchenstein

seit 2012 Seminarleiterin im Bereich Selbstregulation, Resilienz und Wahrnehmungsschulung in der Schweiz und auf Elba

Udo Blum

dipl. Physiotherapeut - eidg. dipl. Komplementär-Therapeut Methode Craniosacral-Therapie - Advanced Biodynamic Cardiovascular Therapist

seit 2003 Seminarleiter im Bereich Craniosacraltherapie in der Schweiz, Deutschland, Österreich, Rumänien und auf Elba

Seminarzeiten

Montag bis Freitag jeweils von 9 - 14 Uhr

Seminarprogramm

09-10 Uhr Einführung in das Tagesthema

10-14 Uhr Praktisches Üben im Park am Wohnort oder auf 2-3stündigen, geomantischen Wanderungen, inkl. "Kaffeepause"

Seminarsprache

Deutsch

Ablauf

- Im Laufe des **Sonntags, 16. Mai**, Eintreffen der TeilnehmerInnen, Bezug der Zimmer (Die Zimmer stehen ab 16 Uhr zur Verfügung - das Reisegepäck kann bereits vorher untergestellt werden.)
- Sonntagabend 19 Uhr gemeinsames Nachtessen in einem Restaurant in Beatenberg (fakultativ, selbst zu zahlen)
- Seminarbeginn im Seminarraum am Montag, 17. Mai um 9 Uhr
- Montag - Freitag: 9 - 14 Uhr Seminar mit einer kleinen Verpflegungspause
- Jeweils ab 14 Uhr „Ferien“: Wandern, Wellnessbad in Beatenberg und Sauna an beiden Wohnhäusern, Kulturelles und internationale Restaurants in Interlaken, Schifffahrten auf dem Thunersee (Busverbindungen ca. halbstündlich von und nach Beatenberg). Es gibt die Möglichkeit, abends auch gemeinsam etwas zu unternehmen, je nach Wunsch und Lust und Laune, oder aber sich zurückzuziehen und das Alleinsein zu geniessen.
- Abreise am **Samstagvormittag, den 21. Mai bis 11 Uhr**

Die Zimmer

Besitzer der Häuser ist ein Schweizer Verein für Ferien-Fortbildungen. Die Zimmer können als Einzelzimmer oder als Doppelzimmer belegt werden – die Zimmerpreise und die Preise für die Endreinigung sind vom Vermieter vorgegeben.

- Wohnung 1/Haus Phönix (Fussweg zum Seminarraum im Haus Milan ca. 15 Min./Waldweg):
- 4 Zimmer mit drei Badezimmern/WCs, Wohnküche

Zimmerkosten - Gesamtpreis pro Person während der Teilnahme am Seminar; die Übernachtung von Samstag auf Sonntag vor dem Seminar ist im Zimmerpreis inbegriffen. Die Buchung einer früheren Anreise oder späteren Abreise ist nach Rücksprache mit der Seminarleitung ggf. möglich.

- Doppelzimmer im Haus Phönix **CHF 200,- p.P.** + Endreinigung je nach Belegung der Wohnung **CHF 15,- - CHF 45,- p.P.**
- Doppelzimmer im Haus Phönix in Einzelbelegung: **CHF 330,-** + Endreinigung je nach Belegung des Hauses **CHF 15,- - CHF 45,- p.P.**

Weitere Ausstattung

Grosser Seminarraum für den Unterricht, Sauna (kostenlose Benutzung), Garten- und Grillbenutzung

TeilnehmerInnenzahl

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 8 begrenzt.

Das Seminar findet ab 4 TeilnehmerInnen statt.

Seminarkosten

CHF 690,-

Bezahlung

Ca. ein bis zwei Monate vor Beginn des Seminars erfolgt der Versand der Rechnungen für Seminar und Unterkunft - die Bezahlung der Endreinigung erfolgt vor Ort bar in CHF.

Seminarrücktrittsversicherung

Wir empfehlen eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschliessen.

Wir freuen uns schon jetzt auf unsere gemeinsame Lern- und Erholungswoche!

Herzliche Grüsse



**Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Seminare der
© Arbeitsgemeinschaft R-U-H-E**

Name:

Vorname:

Adresse:

Emailadresse:

Handynummer:

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar der Arbeitsgemeinschaft R-U-H-E an. Durch meine Unterschrift bestätige ich meine Anmeldung und die Anerkennung der unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Alle Modalitäten und Details des gebuchten Seminars (Anreise, Abreise, Unterkunft, Leistungen des Seminarveranstalters, Kosten u.a.) sind in der Seminaurausschreibung ersichtlich.

**Zentrum und Umkreis - im Herz begegnen sich Mikro- und Makrokosmos
Ferienseminar auf dem Beatenberg 17. - 21. Mai 2021**

.....

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Die Anmeldung kann als PDF eingescannt oder als Foto NUR PER MAIL an die AG R-U-H-E gesendet werden - die Seminarplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der unterschriebenen Anmeldungen berücksichtigt: info@ag-ruhe.ch. Sobald 4 TeilnehmerInnen sich verbindlich angemeldet haben, findet das Seminar statt - alle angemeldeten BewerberInnen werden unmittelbar per Mail benachrichtigt. Die Rechnungen mit Einzahlungsscheinen für das Seminar und für die Unterkunft werden ca. ein bis zwei Monate vor Seminarbeginn versendet.

* * *

Allgemeine Geschäftsbedingungen der © Arbeitsgemeinschaft R-U-H-E

- Sollte ein/e angemeldeter SeminarteilnehmerIn die Teilnahme an einem Seminar absagen, so besteht - unabhängig vom Grund der Absage - die Pflicht zur Bezahlung der Teilnehmergebühr wie folgt:
 - Bei Absage bis 8 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen die volle Rückerstattung der Seminargebühr und der Unterkunfts-kosten abzüglich CHF 60,- Bearbeitungsgebühr
 - Bei Absage 8 Wochen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten und 50% der Unterkunfts-kosten und CHF 60,- Bearbeitungsgebühr fällig - bereits bezahlte Beträge werden entsprechend zurückgezahlt
 - Bei Absage früher als 4 Wochen vor Seminarbeginn werden der Seminarbeitrag und die Unterkunfts-kosten abzüglich CHF 60,- Bearbeitungsgebühr nur dann zurückgezahlt, wenn der Platz wieder neu besetzt werden kann. Kann der Platz nicht neu besetzt werden, sind der volle Seminarbeitrag und die vollen Unterkunfts-kosten zu zahlen
- Der Rücktritt von Seminaren muss schriftlich erfolgen und ist gültig durch Rückbestätigung des Veranstalters
- Sollten Seminare durch Krankheit o.ä. schwerwiegende Gründe von Referentinnen nicht stattfinden können, entsteht der SeminarplatzbewerberIn nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Seminargebühren und bereits gezahlter Unterkunfts-kosten

Wir empfehlen, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschliessen.

Vielen Dank für Deine/Ihre Anmeldung – wir freuen uns auf schöne gemeinsame Lernerfahrungen auf dem Beatenberg!



Claudia Ehsam + Udo Blum