

Intuitives Erleben

ein Zugang über das Pendeln und Malen

Ferien-Seminar auf dem Beatenberg vom 25. - 30. April 2021



Ihr alle fühlt geheimes Wirken
der ewig waltenden Natur,
und aus den untersten Bezirken
schmiegt sich herauf lebend'ge Spur.

Johann Wolfgang von Goethe

Zum Seminar

Die Vielfalt der Sinneseindrücke nimmt rasant zu und täglich müssen Entscheide schnell getroffen werden. Es ist eine Herausforderung, in dieser Hektik und Unruhe Wesentliches zu erkennen und danach zu handeln.

Die unruhigen und intensiven Sinneseindrücke verhindern oft das Erkennen der unbewusst wirkenden Kräfte, die unterschiedliche Situationen herbeiführen und formen.

Im Zentrum dieses Ferien-Seminars steht **das Neutral**. Was damit gemeint ist und wie dieser Zustand des Neutral immer wieder eingenommen werden kann, wird an praktischen Übungen vermittelt. Aus dem Zustand des Neutral kann der Keim zum intuitiven Erleben entfaltet werden.

Das Erlernen des Pendelns und intuitiven Malens unterstützt die Wahrnehmungsschulung. In diesem Seminar werden Übungen zur Eigenregulation und die Grundlagen für das Erlernen des Pendelns und intuitiven Malens vermittelt.



Das Aufsuchen von speziell ausgesuchten Orten auf dem Beatenberg unterstützen diesen Lern- und Erfahrungsprozess.

Das Lernen und Arbeiten in einer Kleingruppe, das Wohnen mitten in der Natur und das ausgewogene Verhältnis von Seminar und Freizeit schaffen eine Umgebung für neue und auch regenerative Erfahrungen.

Seminarinhalt

- Was sind bildende/gestaltende Kräfte und wie können diese wahrgenommen werden?
- Das Neutral - als Ausgangslage des intuitiven Erlebens
- Was ist Intuition?
- Übungen zur Eigenregulation
- Einführung ins Pendeln und intuitive Malen

Seminarleitung

Claudia Ehram

dipl. Architektin ETH - Geomantin - Elektrobiologin

➤ Inhaberin Atelier Claudia Ehram GmbH in Münchenstein

➤ seit 2012 Seminarleiterin im Bereich Selbstregulation, Resilienz und Wahrnehmungsschulung in der Schweiz und auf Elba

Seminarprogramm

So 17 - 18.30 Uhr Einführung, Mo, Di und Do, Fr 9 - 14 Uhr, Mi 9 - 11 Uhr Wahrnehmungsübungen und Einführung ins Pendeln und intuitive Malen (Theorie und Praxis)

Seminarsprache

Deutsch

Ablauf

- Im Laufe des **Sonntags, 25. April**, Eintreffen der TeilnehmerInnen, Bezug der Zimmer (Die Anreise ist bereits am Samstag möglich, die Zimmer stehen ab 16 Uhr zur Verfügung - das Reisegepäck kann bereits vorher untergestellt werden)
- Sonntagabend 19 Uhr gemeinsames Nachtessen in einem Restaurant in Beatenberg (fakultativ, selbst zu zahlen)
- Einführung am Sonntagabend von 17 bis 18.30 Uhr
- Seminarbeginn im Seminarraum am Montag, 26. April um 9 Uhr
- Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 - 14 Uhr Seminar mit einer kleinen Verpflegungspause
Mittwoch 9 -11 Uhr Seminar
- Jeweils ab 14 Uhr und am Mittwoch ab 11 Uhr den ganzen Tag „Ferien“: Wandern, Wellnessbad in Beatenberg und Sauna an beiden Wohnhäusern, Kulturelles und internationale Restaurants in Interlaken, Schifffahrten auf dem Thunersee (Busverbindungen ca. halbstündlich von und nach Beatenberg). Es gibt die Möglichkeit, abends auch gemeinsam etwas zu unternehmen, je nach Wunsch und Lust und Laune, oder aber sich zurückzuziehen und das Alleinsein zu geniessen.
- Abreise am **Samstagvormittag, den 1. Mai bis 11 Uhr**

Die Zimmer

Besitzer der Häuser ist ein Schweizer Verein für Ferien-Fortbildungen. Die Zimmer können als Einzelzimmer oder als Doppelzimmer belegt werden – die Zimmerpreise und die Preise für die Endreinigung sind vom Vermieter vorgegeben.

- Wohnung 1/Haus Phönix (Fussweg zum Seminarraum im Haus Milan ca. 15 Min./Waldweg):
- 4 Zimmer mit drei Badezimmern/WCs, Wohnküche
- Wohnung 2 und 3/Haus Milan - nur buchbar als Doppelzimmer:
- Je 1 Zimmer mit zwei Betten, Badezimmer, Wohnküche

Zimmerkosten - Gesamtpreis pro Person während der Teilnahme am Seminar; die Übernachtung von Samstag auf Sonntag vor dem Seminar ist im Zimmerpreis inbegriffen. Die Buchung einer früheren Anreise oder späteren Abreise ist nach Rücksprache mit der Seminarleitung ggf. möglich.

- Doppelzimmer im Haus Phönix **CHF 200,- p.P.** + Endreinigung je nach Belegung der Wohnung **CHF 15.- - CHF 45,- p.P.**
- Doppelzimmer im Haus Phönix in Einzelbelegung: **CHF 330,-** + Endreinigung je nach Belegung des Hauses **CHF 15.- - CHF 45,- p.P.**
- Doppelzimmer im Haus Milan: **CHF 200,- p.P.** + Endreinigung **CHF 40,- p.P.**

Weitere Ausstattung

Grosser Seminarraum für den Unterricht, Sauna (kostenlose Benutzung), Garten- und Grillbenutzung

TeilnehmerInnenzahl

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 8 begrenzt.

Das Seminar findet ab 4 TeilnehmerInnen statt.

Seminarkosten

CHF 610,-

Bezahlung

Ca. ein bis zwei Monate vor Beginn des Seminars erfolgt der Versand der Rechnungen für Seminar und Unterkunft - die Bezahlung der Endreinigung erfolgt vor Ort bar in CHF.

Seminarrücktrittsversicherung

Wir empfehlen Dir eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschliessen.

Ich freue mich schon jetzt auf unsere gemeinsame Lern- und Erholungswoche!

Herzliche Grüsse



Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Seminare der © Arbeitsgemeinschaft R-U-H-E

Name:

Vorname:

Adresse:

Emailadresse:

Handynummer:

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar der Arbeitsgemeinschaft R-U-H-E an. Durch meine Unterschrift bestätige ich meine Anmeldung und die Anerkennung der unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Alle Modalitäten und Details des gebuchten Seminars (Anreise, Abreise, Unterkunft, Leistungen des Seminarveranstalters, Kosten u.a.) sind in der Seminaurausschreibung ersichtlich.

Intuitives Erleben - ein Zugang über das Pendeln und Malen Ferienseminar auf dem Beatenberg 25. - 30. April 2021

.....

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Die Anmeldung kann als PDF eingescannt oder als Foto NUR PER MAIL an die AG R-U-H-E gesendet werden - die Seminarplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der unterschriebenen Anmeldungen berücksichtigt: info@ag-ruhe.ch. Sobald 4 TeilnehmerInnen sich verbindlich angemeldet haben, findet das Seminar statt - alle angemeldeten BewerberInnen werden unmittelbar per Mail benachrichtigt. Die Rechnungen mit Einzahlungsscheinen für das Seminar und für die Unterkunft werden ca. ein bis zwei Monate vor Seminarbeginn versendet.

*

*

*

Allgemeine Geschäftsbedingungen der © Arbeitsgemeinschaft R-U-H-E

- Sollte ein/e angemeldeter SeminarteilnehmerIn die Teilnahme an einem Seminar absagen, so besteht - unabhängig vom Grund der Absage - die Pflicht zur Bezahlung der Teilnehmergebühr wie folgt:
 - Bei Absage bis 8 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen die volle Rückerstattung der Seminargebühr und der Unterkunfts-kosten abzüglich CHF 60,- Bearbeitungsgebühr
 - Bei Absage 8 Wochen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten und 50% der Unterkunfts-kosten und CHF 60,- Bearbeitungsgebühr fällig - bereits bezahlte Beträge werden entsprechend zurückgezahlt
 - Bei Absage früher als 4 Wochen vor Seminarbeginn werden der Seminarbeitrag und die Unterkunfts-kosten abzüglich CHF 60,- Bearbeitungsgebühr nur dann zurückgezahlt, wenn der Platz wieder neu besetzt werden kann. Kann der Platz nicht neu besetzt werden, sind der volle Seminarbeitrag und die vollen Unterkunfts-kosten zu zahlen
- Der Rücktritt von Seminaren muss schriftlich erfolgen und ist gültig durch Rückbestätigung des Veranstalters
- Sollten Seminare durch Krankheit o.ä. schwerwiegende Gründe von Referentinnen nicht stattfinden können, entsteht der SeminarplatzbewerberIn nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Seminargebühren und bereits gezahlter Unterkunfts-kosten

Wir empfehlen, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschliessen.

Vielen Dank für Deine/Ihre Anmeldung – ich freue mich auf schöne gemeinsame Lernerfahrungen auf dem Beatenberg!

Claudia Ehram